

Apéndice L

Lista de verificación del botiquín de primeros auxilios*

La siguiente es una lista de elementos que debe incluir en un botiquín de primeros auxilios para que esté preparado para lesiones y/o emergencias. Es aconsejable revisar periódicamente su botiquín de primeros auxilios para reponer los elementos que haya podido utilizar.

- Agua.
- Jabón líquido y desinfectante para manos.
- Paquetes sellados de antiséptico para limpieza.
- Guantes desechables de vinilo (sin látex).
- tijeras.
- Pinzas.
- Cinta de vendaje.
- Gasas estériles.
- Malla enrollable flexible.
- Toallas sanitarias envueltas individualmente para contener heridas sangrantes.
- Vendajes de tiras adhesivas.
- Imperdibles.
- Pequeñas férulas de plástico o metal.
- Paquete frío o hielo.
- Termómetro sin vidrio y sin mercurio.
- Tejidos.
- Toallitas limpiadoras.
- Guía de primeros auxilios.
- Información de contacto del centro de control de envenenamiento.
- Bolígrafo/lápiz y bloc de notas.
- Bolsas de plástico para paños o gasas sucias.

* Adaptado de Virtual Lab School, Ohio State University (<https://www.virtuallabschool.org/fcc/healthy-environments/lesson-2>).