

Apéndice P

Programa de limpieza, higienización y desinfección*

Áreas	Antes de cada uso	Después de cada uso	Al final del día	Semanal	Mensual	Comentarios
Áreas de comida						
Superficies de preparación de alimentos	Limpiar, Desinfectar	Limpiar, Desinfectar				Use un desinfectante seguro para contacto con alimentos.
Utensilios para comer y platos		Limpiar, Desinfectar				Si lava los platos y utensilios a mano, use un desinfectante seguro para el contacto con alimentos como paso final en el proceso; el uso de un lavavajillas automático desinfectará.
Mesas y Bandejas para Tronas	Limpiar, Desinfectar	Limpiar, Desinfectar				
Encimeras		Limpiar	Limpiar, Desinfectar			Use un desinfectante seguro para contacto con alimentos.
Aparatos de preparación de alimentos		Limpiar	Limpiar, Desinfectar			
Mesas de uso mixto	Limpiar, Desinfectar	Limpiar, Desinfectar				Antes de servir la comida.
Refrigerador					Limpiar	
Áreas de cuidado infantil						
Juguetes de boca de plástico		Limpiar	Limpiar, Desinfectar			Ejecutar a través de lavavajillas o lavandería.
Chupones		Limpiar	Limpiar, Desinfectar			Reserva para uso de un solo niño; usar lavavajillas o hervir durante un minuto.

Áreas	Antes de cada uso	Después de cada uso	Al final del día	Semanalmente	Mensual	Comentarios
Sombreros			Limpiar			Limpiar después de cada uso si hay piojos presentes.
Tiradores de puertas y armarios			Limpiar, Desinfectar			
Pisos			Limpiar			Barra o aspire, luego pase un trapeador húmedo (considere un trapeador húmedo de microfibra para recoger la mayoría de las partículas).
Juguetes de tela lavables a máquina				Limpiar		Lavar.
Ropa para disfrazarse				Limpiar		Lavar.
Centros de actividades de juego				Limpiar		
Fuentes de agua potable			Limpiar, Desinfectar			
Teclados de computadora		Limpiar, Desinfectar				Use toallitas desinfectantes; no use aerosol.
Receptores de teléfono			Limpiar			
Baños y áreas para cambiar pañales						
Cambiadores		Limpiar, Desinfectar				Limpiar con detergente, enjuagar, desinfectar.
Sillas para ir al baño		Limpiar, Desinfectar				
Fregaderos y grifos para lavarse las manos			Limpiar, Desinfectar			
Encimeras			Limpiar,			

Áreas	Antes de cada uso	Después de cada uso	Al final del día	Semanalmente	Mensual	Comentarios
			Desinfectar			
Baños			Limpiar, Desinfectar			
Cubos de pañales			Limpiar, Desinfectar			
Pisos			Limpiar, Desinfectar			Trapee húmedo con un limpiador/desinfectante para pisos.
Áreas para dormir						
Sábanas y Fundas de Almohada				Limpiar		Límpielo antes de que lo use otro niño.
Cunas, catres y colchonetas				Limpiar		Límpielo antes de que lo use otro niño.
Cobijas				Limpiar		Límpielo antes de que lo use otro niño.

*Adaptado de Caring for Our Children: National Health and Safety Performance Standards, <https://nrckids.org/CFOC>.