

## Apéndice Q

### Pautas sobre cuándo lavarse las manos\*

Niños	Proveedor de atención
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Al llegar a la casa del Proveedor.</li> <li>● Antes y después de comer.</li> <li>● Después de usar el baño/cambiar pañales.</li> <li>● Después de entrar en contacto con fluidos corporales (sangre, orina, vómito, mucosidad, saliva).</li> <li>● Después de toser o contacto con secreción nasal.</li> <li>● Antes y después de jugar en agua que es utilizada por más de un niño.</li> <li>● Después de la arena/juego desordenado/juego con agua.</li> <li>● Después de jugar al aire libre.</li> <li>● Después de jugar con mascotas.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Al comienzo del día del programa de cuidado infantil familiar.</li> <li>● Después de un descanso cuando regrese al entorno de cuidado infantil.</li> <li>● Antes y después de preparar alimentos o biberones.</li> <li>● Antes y después de comer, manipular alimentos o alimentar a los niños, incluida la alimentación con biberón.</li> <li>● Después de usar el baño.</li> <li>● Después de ayudar a los niños a ir al baño.</li> <li>● Antes y después del cambio de pañales.</li> <li>● Después de ayudar a un niño a lavarse las manos.</li> <li>● Antes y después del contacto con llagas, cortes o raspaduras propias o de un niño.</li> <li>● Antes y después de ayudar a un niño u otro miembro del personal que haya resultado herido.</li> <li>● Después de entrar en contacto con fluidos corporales (sangre, orina, vómito, mucosidad).</li> <li>● Después de toser o estornudar o de atender su secreción nasal.</li> <li>● Después de ayudar a un niño que ha tosido o estornudado o tiene secreción nasal.</li> <li>● Antes y después de dar o aplicar medicamentos.</li> <li>● Después de limpiar o manipular basura.</li> <li>● Después de interactuar con los niños durante juegos con arena, desorden o agua.</li> <li>● Después de interactuar con los niños durante el juego al aire libre.</li> <li>● Después de manipular mascotas o desechos animales.</li> <li>● Después de manipular alimentos crudos.</li> <li>● Después de quitarse los guantes por cualquier motivo.</li> </ul>

\*Adaptado de Virtual Lab School, Ohio State University (<https://www.virtuallabschool.org/fcc/healthy-environments/lesson-2>).